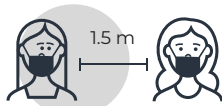


¿QUÉ DEBES SABER SI ESTÁS EMBARAZADA Y TE HAS VACUNADO CONTRA EL VIRUS SARS-CoV-2 (COVID-19)?

- Si estás embarazada tienes más riesgo complicarte y morir por COVID-19.
- Vacunarte contra la COVID-19 es la mejor oportunidad de tener mayor protección.
- Recuerda que aunque ya te hayas vacunado, debes seguir llevando las medidas básicas de prevención y no dejes de ir a tus consultas de embarazo.



Lava tus manos frecuentemente



Siempre mantén una sana distancia



Usa el cubreboca aunque te hayas vacunado



No faltes a tus consultas del embarazo y hazte los estudios que te indiquen



Es muy importante que el personal de salud que atiende tu embarazo sepa que has recibido la vacuna contra la COVID-19 ¡avísale!

Si presentas algún dato de alarma en tu embarazo acude urgentemente a recibir atención médica, te pueden atender en cualquier unidad de salud, no importa. Estos son los principales datos de alarma:

Es importante que vigiles que en ningún momento de tu embarazo tengas:



Fiebre o calentura



Salida de líquido o sangre por tu vagina



Dolor abdominal intenso

Después de las 20 semanas de embarazo vigila que no tengas:



Dolor de cabeza



Zumbido de oídos



"Ver lucecitas", alteraciones visuales



Náusea o ganas de vomitar



Dolor en la boca del estómago

Después de las 28 semanas de embarazo:



Dejar de sentir los movimientos de tu bebé

Si tienes alguno de estos signos de alarma, ve urgentemente a la unidad médica más cercana y llama al teléfono de la **LÍNEA DE ATENCIÓN MATERNA 800 6283762**

MATERNA

Además de que tengas todos los cuidados durante el embarazo, vigila tu salud después de aplicarte la vacuna. Si tienes cualquier síntoma durante los 30 días después de tu vacunación llama al teléfono **800.0044.800**

REGISTRA AQUÍ LOS DATOS DE TU VACUNACIÓN Y ASEGÚRATE DE MOSTRAR ESTE REGISTRO EN TU SIGUIENTE CONSULTA PRENATAL

Fecha de hoy, aplicación de mi primera dosis de vacuna:

Día Mes Año

Fecha de mi segunda dosis de vacuna COVID:

Día Mes Año

Para obtener más información sobre la vacuna contra COVID-19 visita: vacunacovid.gob.mx o llama al **55.3684.0370**