

VACUNACIÓN COVID-19

Recomendaciones para antes y después de la aplicación de la vacuna



¿Qué debo hacer antes de vacunarme?

Antes de que te vacunen, debes comer bien, tomar las medicinas que te correspondan, descansar muy bien, y mantenerte bien hidratado tomando agua natural, recuerda que empieza el tiempo de calor y las deshidrataciones o golpes de calor son más comunes. No olvides llevar tu identificación oficial y comprobante de domicilio.

Pregúntale al personal de salud cuál es la vacuna que te están aplicando, eso te ayudará para buscar más información si quieres hacerlo. Cada vacuna es diferente.

¿Las vacunas tienen efectos adversos?

Siempre puedes presentar efectos adversos después de que te vacunen, con la vacuna COVID-19 también. Lo más común es el dolor e hinchazón en donde te inyectaron, pero también puedes tener escalofríos, malestar general, dolor de cabeza, dolores musculares y de tus articulaciones o mareo. Es muy raro que las vacunas den efectos adversos graves, pero ante cualquier síntoma después de haberte vacunado, ve con tu profesional de salud de confianza para que te atienda.

No debes automedicarte ni ponerte nada en donde te inyectaron. Tu cuerpo está reaccionando a la vacuna y es normal sentir un poco de malestar, es tu cuerpo respondiendo. Ante cualquier síntoma después de la vacunación, mejor ve a que una profesional de la salud te revise.

¿Qué pasa después de vacunarme?

La protección de la vacuna llega después de por lo menos dos semanas de haber recibido tu esquema completo (algunas vacunas son de una sola dosis).

Ya con tu esquema completo puedes empezar a tener algunas actividades que por culpa de la pandemia dejaste de hacer. Pero recuerda que cuidarte siempre es lo mejor, sigue manteniendo las medidas básicas de prevención, esas siempre te van a ayudar: lava tus manos frecuentemente con agua y jabón o usando alcohol al 60%, cubre nariz y boca al toser o estornudar, mantén una buena ventilación de los lugares cerrados para evitar el aire contaminado.

Más información en
vacunacovid.gob.mx



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD