



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSHAE
COMISIÓN COORDINADORA DE
INSTITUTOS NACIONALES DE SALUD
Y HOSPITALES DE ALTA ESPECIALIDAD

Recomendaciones del Panel Multidisciplinario de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad sobre el uso de ivermectina y de ivermectina combinada con azitromicina para el tratamiento de la COVID-19

- **No existe evidencia científica para usar ivermectina, azitromicina o la combinación de ambas como tratamiento de la COVID-19 en ninguna de sus etapas de evolución clínica**

La Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad, ha integrado un Panel Multidisciplinario de Expertos (PME) para analizar y emitir recomendaciones sobre las diversas opciones de tratamiento que han surgido para la atención de la COVID-19, tomando como principio fundamental a la Medicina basada en evidencia, que establece que la calidad de la atención médica que otorgamos depende de nuestra habilidad de tomar decisiones, las cuales se encuentran sustentadas por datos científicos validados.

Para la respuesta a la emergencia sanitaria, en la que actualmente se observa un aumento acelerado de personas con COVID-19, es importante recordar que, en la prevención las medidas no farmacológicas de salud pública como el uso de cubrebocas, el distanciamiento social y el evitar los lugares concurridos y poco ventilados, siguen siendo fundamentales e insustituibles y deben, por tanto, promoverse continuamente.

A continuación, se describe la posición del PME sobre el uso de **ivermectina sola, azitromicina sola y de ivermectina combinada con azitromicina** contra COVID-19:

- Como resultado de la revisión de la literatura disponible hasta el momento, y con base en el análisis de los resultados obtenidos de ensayos clínicos y otros estudios que se han publicado o se encuentran en pre-publicación, se concluye que **no existe evidencia científica suficiente** para recomendar el uso de ivermectina sola o en combinación con azitromicina, como tratamiento de la COVID-19 en ninguna de sus etapas. Tampoco existe evidencia de utilidad de ivermectina en la profilaxis de la infección por SARS-CoV-2.
- El PME concluye que hacen falta ensayos clínicos con diseño apropiado, para poder determinar la eficacia y seguridad real y por lo tanto, recomienda que el uso de ivermectina sea exclusivamente bajo protocolos de investigación en ensayos clínicos controlados.



- Por otro lado, **ningún antibiótico incluida la azitromicina**, ha demostrado eficacia para tratar las enfermedades virales, tal como la infección por virus SARS-CoV-2. En personas con COVID-19, el uso de antibióticos debe limitarse al tratamiento de infecciones bacterianas asociadas. Estudios controlados recientes en pacientes con COVID-19 muestran la falta de eficacia del uso de azitromicina. La **azitromicina** no debe usarse como profilaxis ni como tratamiento de la COVID-19.

Por lo anterior, se hace un llamado para evitar el uso de medicamentos contra COVID-19, sin sustento científico sobre su seguridad y eficacia. Es importante y necesario prescribir medicamentos para COVID-19 basados en la mejor información disponible e informar debidamente al paciente cuando se prescriben medicamentos sin evidencia comprobada contra esta enfermedad.

