

ATENCIÓN DOMICILIARIA DE PACIENTES SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS DE COVID-19 Síntomas leves y SIN enfermedades crónicas subyacentes

Objetivo. Guiar para reducir el riesgo de contagio en médicos, enfermeras, cuidadores, promotores de salud, trabajadores sociales, otros profesionales de la salud y contactos domiciliarios en asistencia personal de pacientes con sospecha o diagnóstico confirmado de COVID-19

Profesionales de la Salud



- Mejorar comunicación entre cuidador y paciente
- Vigilancia estrecha del estado de salud de paciente y contactos (de preferencia vía telefónica), énfasis en grupos de riesgo¹
- Reducir al mínimo visitas domiciliarias
- Educar y reforzar en precauciones básicas para prevenir el contagio
 - Lavado correcto y frecuente de las manos con agua y jabón o soluciones alcoholadas al 70%
 - Uso de cubrebocas*
 - Cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar
- Identificar datos de alarma e informar cuándo y dónde solicitar atención médica

Persona sospechosa o confirmada de COVID-19



El paciente refiere
Fiebre, Tos seca, Cefalea, Rinorrea, Dolor de garganta
SIN DATOS DE ALARMA²

- Limitar deambulación dentro del domicilio
- Mantener siempre una sana distancia de todas las personas (1,5 metros)
- De preferencia en cuarto exclusivo, bien ventilado, ventanas y puertas abiertas
- Aplicar la sana distancia
- Reducir al mínimo el contacto y espacios compartidos como baño o cocina
- Uso individual de cepillos de dientes, platos, cubiertos, vasos, toallas, esponjas y ropa de cama del paciente

Cuidador



- De preferencia que sea siempre el mismo cuidador
- Sin enfermedades crónicas o condiciones con inmunosupresión
- Uso de guantes desechables y cubrebocas
- Evitar contacto con artículos contaminados, secreciones orales, respiratorias, orina y heces
- Lavado correcto de las manos antes y después del uso de guantes y cubrebocas
- Reconocer datos clínicos de probable infección y datos de alarma por COVID-19
- No permitir visitas

Atención centrada en el paciente

¹ Grupos de Riesgo

- ≥ 60 años
- Embarazo
- Hipertensión
- Cardiopatía
- Hepatopatías
- Enfermedades inmunológicas
- VIH/SIDA
- Insuficiencia Renal
- EPOC y neumopatías crónicas
- Inmunosupresión
- Obesidad
- Diabetes 1 o 2
- Cáncer
- Enfermedades hematológicas
- Diabetes Gestacional
- Enfermedades neurológicas

² Datos de Alarma

- Dificultad para respirar
- Opresión o dolor en el pecho
- Sibilancias
- Cianosis
- Vómitos
- Diarrea persistente
- Síntomas neurológicos

* En la asistencia domiciliaria se recomienda el uso de cubrebocas quirúrgicos triple capa en profesionales de la salud, cuidadores y pacientes

Entorno domiciliario



- Limpieza con agua y jabón de mobiliario de uso del paciente, incluyendo cama, baño y manijas
- Posterior a limpieza desinfectar con solución clorada al 0.5%: por cada litro de agua limpia agregar 20 ml de cloro al 5%
- La ropa, sábanas y toallas del paciente deben colocarse en una bolsa, lavar con agua y jabón, a mano o en lavadora, a temperatura de 60–90 °C y dejar secar
- No sacudir la ropa sucia
- Durante la limpieza y desinfección usar cubrebocas, guantes y delantal
- Los guantes domésticos deben lavarse con agua y jabón y desinfectarse con solución clorada al 5%
- Tirar guantes desechables después de usarlos
- Guantes, cubrebocas y desechos del paciente tirarlos en cesto de basura con bolsa y tapa situado en la habitación del paciente. Tratar como residuos peligrosos biológico-infecciosos (RPBI)
- Lavado correcto de manos antes y después de cualquier procedimiento