

# **Recomendaciones para la mitigación de COVID-19 en Refugios y Centros de Atención Externa**



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

# Recomendaciones para la mitigación de COVID-19 en Refugios y Centros de Atención Externa

## Contenido

<b>Introducción</b>	3
<b>1. Recomendaciones para Centros de Atención Externa y Refugios</b>	4
<b>2. Acciones cotidianas para prevenir la propagación del virus y contagio en los Centros de Atención Externa y Refugios</b>	5
<b>3. Medidas de mitigación</b>	8
Filtro de supervisión	8
Medidas de Sana Distancia	9
<b>4. Aspectos por monitorear en Centros de Atención Externa y en Refugios</b>	10
<b>5. Mujeres embarazadas y COVID-19</b>	12
<b>Referencias</b>	14
<b>Anexo 1: Cuestionario de detección de signos y síntomas compatibles con COVID-19</b>	15

## Introducción

Un refugio es un espacio físico donde se brindan atención especializada e interdisciplinaria a mujeres sus hijas e hijos en situación de violencia familiar y sexual. El refugio protege temporalmente a las víctimas de las consecuencias de la violencia extrema.

De conformidad con la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, tenemos la obligación de proporcionar Refugio a las mujeres; y en su caso, a sus hijas e hijos las 24 horas y los 365 días del año, con el propósito de otorgar la atención necesaria para su recuperación física y psicológica que les permita participar plenamente en la vida pública, social y privada.

En este sentido, estos servicios **son indispensables** y permanecerán abiertos a pesar de la contingencia de salud que actualmente enfrentamos por la pandemia del COVID-19.

Lo antes mencionado pone de manifiesto la necesidad de considerar que, tanto en los Refugios, como en los Centros de Atención Externa, el flujo de ingreso de mujeres, niñas, niños y adolescentes es alto; por lo que es necesario tomar medidas que minimicen los posibles riesgos de contagio en estos espacios, principalmente por tratarse de lugares cerrados.

Sabemos que no existe medida alguna que por sí sola detenga o limite la capacidad de contagio de este virus, por lo que es trabajo de todas y todos extremar precauciones y seguir las indicaciones establecidas por la Secretaría de Salud, que nos permitirán disminuir el índice de transmisión y la saturación de los servicios de salud.

## 1. Recomendaciones para Centros de Atención Externa y Refugios

Cada persona a nivel individual y comunitario, jugamos un papel importante para reducir la exposición y transmisión del virus, por ello es necesaria la implementación de medidas de higiene personal y del entorno.

Ante esta situación emitimos las siguientes recomendaciones para el personal que colabora en los Centros de Atención Externa y refugios:

- Atender las medidas y recomendaciones para cada escenario de la contingencia, emitidas a través de los medios oficiales de información, publicados en la página de la Secretaría de Salud: <https://coronavirus.gob.mx/>
- Utilizar para las acciones de prevención, el material de comunicación disponible (productos gráficos de ayuda) sobre los protocolos de lavado de manos, estornudo de etiqueta, otras formas de saludar, personas con riesgo y otros materiales relacionados publicados en la página de la Secretaría de Salud: <https://coronavirus.gob.mx/multimedia/>
- Informar a todo el personal que trabaja en los Centros de Atención Externa y Refugios que si presentan síntomas de infección respiratoria deben acudir a recibir atención médica y evitar el contacto directo con las usuarias y sus hijas e hijos. Existe un directorio nacional para poder solicitar orientación directa a nivel local, este se encuentra publicado en la siguiente liga: <https://coronavirus.gob.mx/contacto/#directorio>

## 2. Acciones cotidianas para prevenir la propagación del virus y contagio en los Centros de Atención Externa y Refugios

### Acciones generales:

- Elaborar un censo de la población, incluyendo usuarias y usuarios del Refugio, así como personal del mismo, identificando grupos vulnerables, que incluyen personas mayores de 60 años, mujeres embarazadas, personas con enfermedades inmunodepresoras, crónicas, cardíacas, pulmonares, renales, hepáticas, sanguíneas o metabólicas.
- Suspender las reuniones grupales, tales como talleres de capacitación u otras actividades, que impidan mantener las medidas de sana distancia.
- Reubicar a las personas usuarias en condiciones de riesgo para que convivan en los espacios de menor flujo de personas.
- Priorizar la detección oportuna de síntomas de COVID-19 y establecer una habitación exclusiva para aislar a quienes los presenten.

### Acciones de limpieza:

La desinfección de superficies debe hacerse diariamente antes de iniciar las actividades del sitio cerrado y antes de cerrar. La frecuencia de la limpieza y desinfección se determinará dependiendo del escenario en el que se encuentre el inmueble y el flujo de personas. La solución de hipoclorito de sodio de uso común, (cloro comercial) es un desinfectante eficaz para la desinfección de superficies. Se recomienda preparar una solución desinfectante bajo las siguientes indicaciones:

Para un litro de solución desinfectante es necesario:

- Llenar una botella con un litro de agua limpia
- Agregar una cucharada cafetera de cloro comercial
- Tapar la botella y agitar
- Etiquetar la botella indicando que contiene agua clorada
- Dejar reposar 30 minutos antes de utilizarla
- Guardar el recipiente en un lugar oscuro y fuera del alcance de los niños
- Esta solución podrá ser utilizada durante un mes para realizar la limpieza de superficies

Aplicar esta solución en pisos y superficies (después de la limpieza con jabón), referentemente con un paño humedecido con la solución, y dejar que la superficie permanezca húmeda hasta que seque naturalmente. Es importante evitar los métodos de limpieza y/o desinfección que producen vapores o aerosoles, o que dispersan el polvo en áreas, ya que se puede propiciar la dispersión del virus.

Los tapices y pisos con alfombra se deben aspirar previos al tratamiento de desinfección utilizando de preferencia aspiradoras equipadas con filtros HEPA10. En caso de contar con un

equipo de desinfección, éste deberá tener un programa de mantenimiento preventivo permanente, a fin de asegurar su buen funcionamiento. Seguir los procedimientos para garantizar las características de efectividad de las soluciones de limpieza (jabones, detergentes, desinfectantes), como: usar cubetas separados para las soluciones como jabones, detergentes, desinfectantes y el agua para enjuagar, cambiar con frecuencia las soluciones, reemplazar paños sucios por paños limpios, utilizar artículos de limpieza de microfibra.

Si es factible, ventilar todas las áreas de los sitios cerrados. Hay que asegurar que no haya obstrucción ni apilamiento de materiales y equipo en las ventanas que obstruya la ventilación e iluminación natural de las áreas. Si existe aire acondicionado mantener el clima con una gradación entre los 24° y los 26° C. y una humedad entre 50 y 60%. Se deberá realizar el programa de mantenimiento específico para cada sistema, en especial limpieza de filtros. Se recomienda utilizar los filtros HEPA.

Otras recomendaciones en la limpieza de espacios:

- No se debe mezclar detergente con solución clorada o con otros productos ya que pueden producir gases tóxicos.
- La solución de detergente y el agua deben ser renovadas en los diferentes espacios y el número de veces que sea necesario.

Acciones en **espacios comunes**:

- Limitar el número de personas que se agrupan e interactúan entre sí para permitir más espacio físico entre las personas y reducir el riesgo de contagio.
- Disminuir y/o suspender todas las actividades no esenciales.
- Procurar que en los dormitorios exista una la separación entre las camas de al menos 1.50 metros entre sí.
- Si el espacio lo permite, coloque menos personas dentro de un dormitorio o habitación.
- Ubicar las camas de manera que las personas se acuesten con la mayor distancia posible entre cabezas (si las camas están organizadas en paralelo, que las personas se acuesten pies a cabeza; si están organizadas de forma perpendicular, entonces pies con pies).
- En la medida de lo posible usar barreras neutrales como casilleros, biombo o cortinas para crear separaciones entre camas.
- Los servicios sanitarios deben contar con: papel higiénico, agua potable, jabón antibacterial para lavado de manos, alcohol en gel y toallas de papel para el secado de manos, equipo de deben contar también los sanitarios móviles.

**Establecer horarios:**

- Alternar los horarios de las comidas para reducir el número de personas en la cocina y el comedor.
- Alternar los horarios de actividades recreativas o psicoterapia grupal, reduciendo el número de personas.
- Fomentar lavado correcto de manos y vigilar la técnica de lavado de manos o desinfectarlas con alcohol en gel (base alcohol mayor al 60%) de forma continua durante el día. <https://coronavirus.gob.mx/multimedia/>

**Actividades recreativas:**

- Fomentar actividades recreativas, talleres y convivencia en grupos pequeños.
- Identificar posibles casos de estrés y atender de manera inmediata e individual.

**Medidas de prevención y atención a la salud:**

- Aplicación del cuestionario para la detección oportuna de mujeres y niños(as) con síntomas de enfermedad respiratoria. (Anexo 1)
- Definir una habitación para personas con enfermedades respiratorias leves, separada de los grupos de riesgo
  - Personas de 60 años o más
  - Quienes padecen obesidad y sobrepeso
  - Personas inmunocomprometidas, enfermedades crónicas (hipertensión, diabetes), cardiovasculares, pulmonares, renales, hepáticas, sanguíneas, cáncer o metabólicas
  - Tabaquismo
  - Mujeres embarazadas
- Dotar de toallas de papel, desinfectante, jabón, gel antibacterial (base alcohol mayor al 60%).
- Se sugiere realizar revisión de habitaciones diariamente, para monitorear la limpieza y desinfección de los espacios y posicionamiento de las camas, según el presente lineamiento.
- En caso de personas menores de edad con enfermedad respiratoria, será la madre quién funja como principal cuidadora por lo que debe usar cubreboca al permanecer cerca de la persona, al igual que guantes desechables. La principal cuidadora no debe tener factores de riesgo. En caso de existir, se debe notificar al personal de salud que realiza la valoración del caso, publicado en la página: <https://coronavirus.gob.mx/personal-de-salud/>

### 3. Medidas de mitigación

Estas medidas disminuyen la velocidad de transmisión o contagio, reducen la sobredemanda de servicios de atención médica y el número de casos. Al seguir estos lineamientos se establecen condiciones para otorgar una mejor calidad en la atención médica y disminuir los riesgos de complicaciones a la salud.

#### Filtro de supervisión

El objetivo de instalar a la entrada de cada sitio cerrado un **filtro de supervisión** es garantizar que las personas que ingresen a los inmuebles no representen un riesgo potencial de contagio para el resto de las personas en los mismos.

Este filtro consiste en colocar a la **entrada de cada inmueble un módulo** en el que a cada una de las personas que ingresan se les realice un cuestionario rápido sobre su estado de salud (**Anexo 1**), se les aplique gel antibacterial base de alcohol mayor al 60% y se les brinde información sobre las medidas de mitigación del COVID-19.

#### Filtro de supervisión

Para instalar el módulo para el filtro de supervisión se necesita:

- Contar con una mesa o escritorio cubierto con un mantel o paño de tela. En caso de no disponer de ello, deberá limpiar la superficie de la mesa cada 4 horas con una solución de cloro (ver la sección de medidas preventivas, limpieza del entorno).
- Las sillas que se coloquen para los encargados de aplicar el filtro deberán de cumplir con una distancia de un metro y medio entre una y otra.
- El personal designado para aplicación del filtro deberá utilizar bata no estéril Y mascarilla quirúrgica; En caso de encontrarse en el escenario 3, deberá utilizar respirador N95 y colocárselo correctamente, siguiendo las instrucciones de su uso

De ser posible, el filtro deberá ser atendido por personal de salud (medicina o enfermería), en caso de no contar con alguno de ellos, las personas encargadas deberán recibir una capacitación previa para dicha función, para saber cómo capacitarse llamar al número correspondiente del estado de la República que se trate:

<https://coronavirus.gob.mx/contacto/#directorio>.

Si hay varios accesos al inmueble deberá haber un filtro de supervisión para cada uno de ellos. En los filtros de supervisión, las personas deberán hacer una fila y guardar una distancia de al menos 1.5 m entre ellos.



El módulo del filtro de supervisión deberá contar con:

- Agua, jabón o bien gel antibacterial (base alcohol mayor al 60%) y una solución clorada para mantenerlo limpio y desinfectado
- Pañuelos desechables
- Bote de basura con tapa para los desechos
- Termómetro no mercurial, tiras plásticas o infrarrojos
- Cuestionarios de detección de signos y síntomas (Anexo 1)
- En caso de detectar alguna persona con fiebre y síntomas respiratorios se remitirá al servicio médico de acuerdo con el protocolo correspondiente.
- Se deberá aplicar gel antibacterial a todas las personas que ingresen al inmueble.

**Tabla 1. Acciones en el filtro de supervisión de acuerdo con el escenario de COVID-19**

<b>Fase 1 Importación viral</b>	<b>Fase 2 Dispersión comunitaria</b>	<b>Fase 3 Dispersión epidémica</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• No aplica, se promueve el resguardo si se tiene resfriado o gripe</li> <li>• Aplicación de gel antibacterial (base alcohol mayor al 60%)</li> <li>• Difusión de las medidas de prevención, síntomas y signos de sospecha de COVID-19</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionarios de detección de signos y síntomas (Anexo 1)</li> <li>• Aplicación de gel antibacterial (base alcohol mayor al 60%)</li> <li>• Toma de temperatura de forma aleatoria con termómetro (digital, cintas o sensores térmicos infrarrojos)</li> <li>• Difusión de las medidas de prevención, síntomas y signos de sospecha de COVID-19</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionarios de detección de signos y síntomas (Anexo 1)</li> <li>• Aplicación de gel antibacterial (base alcohol mayor al 60%)</li> <li>• Toma de temperatura aleatoria, con termómetro (digital, cintas o sensores térmicos infrarrojos)</li> <li>• Difusión de las medidas de prevención, síntomas y signos de sospecha de COVID-19</li> <li>• Remisión de casos sospechosos a unidades médicas</li> </ul>

## Medidas de Sana Distancia

La “sana distancia” es “una medida social para reducir la frecuencia de contacto entre las personas con el fin de disminuir el riesgo de propagación de enfermedades transmisibles como el COVID-19”.

Para mantener una sana distancia y reducir la probabilidad de exposición y, por lo tanto, de contagio se debe mantener una distancia mínima de **1.50 metros**, idealmente de 1.80, 1.95 y 2.25 metros, de acuerdo con el escenario Ver video en la siguiente página:

<https://coronavirus.gob.mx/multimedia/>

#### 4. Aspectos por monitorear en Centros de Atención Externa y en Refugios

Los Centros de Atención Externa pueden extremar las precauciones para prevenir casos e incluso implementar la atención vía telefónica para realizar el cuestionario a la usuaria y sus hijas e hijos, y saber si han estado en riesgo y derivar previamente a los servicios de salud para valoración.

##### Diagnóstico positivo de COVID 19 en refugios

Es caso de un diagnóstico positivo es necesario apegarse a lo establecido en la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia (LGAMVLV), protocolos y lineamientos previamente establecidos en cada refugio para la atención de las usuarias sus hijas e hijos para la atención médica en caso de urgencias y por COVID 19 en las unidades de salud de la Secretaría de Salud jurisdiccional, estatal y o federal.

Las autoridades responsables del refugio deberán extremar precauciones con el personal que cuente con los factores de riesgo antes mencionados y prevenir que se contagien de COVID 19.

##### Garantizar el respeto a los derechos humanos y evitar la doble victimización

En caso de presentar signos y síntomas respiratorios se deberá contar con:

- Una habitación para aislamiento designada previamente para usuarias sus hijas e hijos que presenten síntomas respiratorios y aplicar el resto de las medidas.
- Cuando alguna usuaria cuente con un diagnóstico de COVID 19 con prueba positiva a SARS-CoV-2- COVID 19 antes de ingresar o después de ingresar. Se deberá poner especial atención en las siguientes acciones:
  - Cuando el caso es positivo, pero no presenta síntomas graves, realizar las medidas de aislamiento y protección arriba recomendadas e implementarlas, sin excepción, durante 14 días.
  - Cuando el caso es positivo, y presenta síntomas graves, se apegarán al protocolo para atención médica establecido en cada estado.
  - En caso de contar con un resultado positivo de varias usuarias a la vez, aún sin sintomatología, podría habilitarse un sólo refugio para estos casos mientras dura la emergencia en salud.
  - Se debe garantizar un trato digno que evite la revictimización.

## Personal que labora en los Centros de Atención Externa y Refugios

### Informar al personal sobre los procedimientos en refugio ante esta situación.

Las medidas a seguir para prevención y atención de los casos leves y graves son las mismas que la población abierta y se encuentran en la página de internet de la Secretaría de Salud: <https://coronavirus.gob.mx/> además de las indicaciones de la Secretaría de Salud, estatal y federal ante esta pandemia.

Seguir las indicaciones de seguridad y prevención que estableció la Secretaría de Salud para la población con mayor riesgo como son:

- Personas de 60 años o más
- Quienes padecen obesidad y sobrepeso
- Personas inmunocomprometidas, enfermedades crónicas (hipertensión diabetes), cardiovasculares, pulmonares, renales, hepáticas, sanguíneas, cáncer o metabólicas
- Tabaquismo
- Mujeres embarazadas
- Personas con discapacidad

## 5. Mujeres embarazadas y COVID-19

Todas las mujeres embarazadas, con sospecha, o diagnóstico confirmado de COVID-19, incluyendo quienes se encuentren en aislamiento, deben tener acceso a servicios de calidad, incluyendo atención obstétrica, neonatal, aborto seguro (en los marcos previstos por la ley), anticoncepción post atención obstétrica, prevención y atención de la violencia y apoyo psicosocial o en salud mental, según se requiera.

Asimismo, es fundamental garantizar el acceso a la información clara y veraz para la toma de decisiones en el marco de los derechos sexuales y reproductivos.

Una mujer embarazada con COVID-19 puede cursar asintomática, tener síntomas leves o llegar a una condición más grave, como cualquier otra persona, sobre todo cuando presenta comorbilidades o factores de riesgo. En un contexto en que la evidencia científica a nivel internacional se está generando, es necesario extremar las precauciones y medidas de sana distancia en las mujeres embarazadas.

No se ha confirmado la transmisión vertical toda vez que las muestras de líquido amniótico, tejido placentario, sangre de cordón umbilical y exudado faríngeo en los recién nacidos fueron negativas en las series de casos publicadas hasta ahora.

La infección por COVID-19 no se ha asociado a un mayor riesgo de aborto, muerte prenatal o efectos en el desarrollo fetal.

Es fundamental la coordinación interinstitucional para la planeación, monitoreo, intervención oportuna y difusión de información, así como para la incorporación de las siguientes recomendaciones:

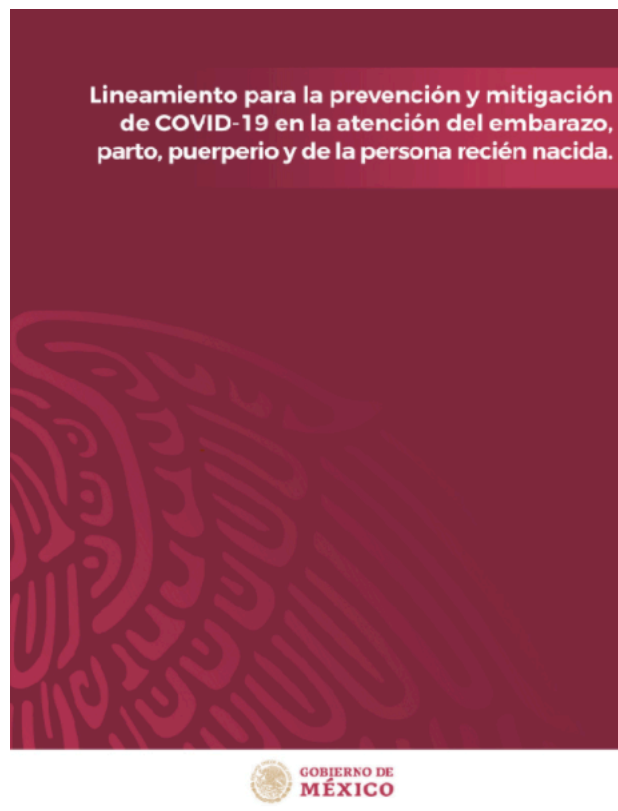
En el escenario epidemiológico actual y para prevenir el contagio del SARS-CoV-2, es recomendable que las consultas de control prenatal se lleven a cabo en los servicios salud del primer segundo y tercer nivel de atención según corresponda.

**En caso de dudas o preguntas al respecto llamar a las siguientes líneas telefónicas disponibles:**

- Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria: 800 00 44 800
- Línea directa COVID-19 por entidad federativa en <https://coronavirus.gob.mx/contacto/>
- Línea MATERNA: 800 628 3762 (MATERNA). Información sobre signos de alarma en el embarazo, atención de emergencias obstétricas, orientación para atención en el embarazo, parto y puerperio, apoyo en lactancia materna.

- PlanificaTEL: 800 624 6464. Sistema de atención del Consejo Nacional de Población y el Instituto Mexicano del Seguro Social que otorga información sobre planificación familiar y métodos anticonceptivos, de manera confidencial y personalizada.
- Línea de la vida: 800 911 2000. Para orientación relacionada con salud mental y prevención o atención de la violencia relacionadas con el SARS-CoV-2 (COVID-19), apoyo en casos de violencia.
- Línea de emergencias 911. Además de ser la línea para atención de emergencias en general, tiene capacidad para atender los casos de violencia familiar y de género y para canalizar a las personas en situación de violencia a las instancias de ayuda correspondientes.

Para más información consultar: **Lineamiento para la prevención y mitigación de COVID-19 en la atención del embarazo, parto, puerperio y de la persona recién nacida.** Versión 1: 10 de abril de 2020. Disponible en <https://coronavirus.gob.mx/personal-de-salud/documentos-de-consulta/>



## Referencias

- SaludDGPS. (2020). Lineamientos para la mitigación y prevención de COVID-19 espacios cerrados. Gobierno de México. Secretaría de Salud.
- SaludDGPS. (2020). Lineamientos para la mitigación y prevención de COVID-19 espacios abiertos. Gobierno de México. Secretaría de Salud.
- Secretaria de salud (2020). Información sobre covid. México Consultado el 24 marzo de 2020, Disponible en: <https://www.gob.mx/salud>
- SSA(2020) Información Internacional y Nacional sobre nuevo Coronavirus (COVID-2019) Consultado el 24 marzo de 2020, Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/informacion-internacional-y-nacional-sobre-nuevo-coronavirus-2019-ncov>
- OPS.(2020) Documentos técnicos de la OPS - Enfermedad por el Coronavirus (COVID-19) Consultado el 24 marzo de 2020, Disponible en: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=15720:technical-documents-coronavirus-disease-covid-19&Itemid=4206&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15720:technical-documents-coronavirus-disease-covid-19&Itemid=4206&lang=es)
- Secretaria de salud (2020). Todo lo que debes saber del coronavirus Consultado el 22 marzo de 2020, Disponible en: <https://coronavirus.gob.mx/>
- Hugo Lopez Gatell. (2020). “Quédate en casa” twitter. México. Identificar signos y síntoma para la atención de casos de COVID-19. Consultado el 26 marzo de 2020, Disponible: [pic.twitter.com/MkSM0Lwjwa](https://pic.twitter.com/MkSM0Lwjwa)
- SSA. (2020). MÉXICO: PREPARACIÓN y RESPUESTA ante COVID-19 22 marzo de 2020, Disponible en: [https://consulmex.sre.gob.mx/vancouver/images/pdf/COVID-19\\_Preparacin\\_y\\_respuesta\\_Mxico\\_12mar20.pdf](https://consulmex.sre.gob.mx/vancouver/images/pdf/COVID-19_Preparacin_y_respuesta_Mxico_12mar20.pdf)
- Nextstrain. Filogenia de los Beta coronavirus tipo SARS. Consultado el 18 de enero de 2020. 3. Organización Mundial de la Salud (OMS). Nuevo Coronavirus. Brotes y emergencias Consultado el 15 de marzo de 2020, Disponible en: <https://www.who.int/westernpacific/emergencies/novel-coronavirus> 4.
- Secretaría de Salud. Aviso Preventivo de Viaje por Enfermedad COVID-19 por SARS-CoV-2. Consultado el 14 de febrero de 2020, Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/aviso-preventivo-de-viaje-a-paisescon-transmision-comunitaria-de-la-enfermedad-por-coronavirus-covid-19> 5.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). Coronavirus Disease 2019 (COVID19) Situation Report-54. Consultado el 15 de marzo de 2020. Disponible en: [https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situationreports/20200309-sitrep-52-covid-19.pdf?sfvrsn=70dabe61\\_4\\_6](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situationreports/20200309-sitrep-52-covid-19.pdf?sfvrsn=70dabe61_4_6)
- Secretaría de Salud. Comunicado Técnico Diario Nuevo Coronavirus en el Mundo (COVID-19). Consultado el 25 de marzo de 2020. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/541491/Comunicado\\_Tecnico\\_Diario\\_COVID-19\\_2020.03.14.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/541491/Comunicado_Tecnico_Diario_COVID-19_2020.03.14.pdf) 7.
- Secretaría de Salud (2020). Lineamiento para la prevención y mitigación de COVID-19 en la atención del embarazo, parto, puerperio y de la persona recién nacida.

## Anexo 1: Cuestionario de detección de signos y síntomas compatibles con COVID-19

Fecha de aplicación (día/mes/año)																				
Nombre de la persona entrevistada:																				
Nombre de la persona que realizó el filtro:																				
¿Ha sido diagnosticada con COVID-19? sí/no ¿Cuándo?																				
1.- En los últimos 14 días, ha tenido alguno de los siguientes síntomas:																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Síntoma</th> <th>Sí</th> <th>No</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fiebre</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Tos, estornudos</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Malestar general/dolor de cuerpo</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Dolor de cabeza</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Dificultad para respirar/dolor torácico</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Síntoma	Sí	No	Fiebre			Tos, estornudos			Malestar general/dolor de cuerpo			Dolor de cabeza			Dificultad para respirar/dolor torácico				
Síntoma	Sí	No																		
Fiebre																				
Tos, estornudos																				
Malestar general/dolor de cuerpo																				
Dolor de cabeza																				
Dificultad para respirar/dolor torácico																				
Presenta actualmente síntomas:																				
Sí: <input type="checkbox"/> No: <input type="checkbox"/>																				
¿Cuáles?																				
¿Tiene hijos e hijas?																				
¿Alguno de ellos/as tienes síntomas? SI/NO ¿Culés? :																				

----- CORTE AQUÍ -----

Fecha de aplicación (día/mes/año)	
Nombre del entrevistado:	
<p>SI PRESENTA FIEBRE, ASOCIADO CON EL RESTO DE LOS SÍNTOMAS, ACUDA A LA UNIDAD DE SALUD Y SIGA LAS INDICACIONES DEL PERSONAL MÉDICO.</p> <p>SE RECOMIENDA PERMANECER EN RESGUARDO PARA EVITAR CONTAGIAR A OTRAS PERSONAS Y TENER UNA PRONTA RECUPERACIÓN.</p>	

Para más información consultar en la página de internet de la Secretaría de Salud: <https://coronavirus.gob.mx/> y en caso de sospechar que está contagiada de COVID-19 llamar al siguiente número telefónico: 800 0044 800.



# GOBIERNO DE MÉXICO

